

★暮らしのお手伝い★あなたの安心をサポートします★

# 社協通信 2019 10

発行/社会福祉法人七戸町社会福祉協議会  
〒039-2505 七戸町字立野頭139-1 ゆうすらんど内  
☎ 0176-62-6790 / FAX 0176-62-3628  
MAIL home@7shakyo.com  
U R L www.7shakyo.com  
令和元年10月1日発行 No.132

## ◆赤い羽根共同募金にご協力ください◆ ～10月1日よりスタートします!～

赤い羽根共同募金運動がみなさまのやさしい心に支えられて、10月1日から全国一斉に行われます。

この募金は、地域ごとの使いみちや集める額を事前に決め、「助成計画」をたてております。また、その助成計画により、1世帯当たりの目安額を600円に定めて募金をお願いしております。

町内会長又は行政連絡員及び班長を通じてお願いに伺いますので、共同募金の趣旨をご理解いただき、毎戸の募金にご協力をお願いいたします。

【担当 / 原子(恵)】

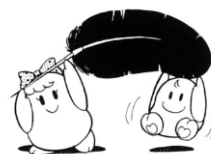
### 《平成30年度 七戸町共同募金実績 2,890,910円》

平成30年度は青森県共同募金会からの配分金合計 1,921,611円を下記のとおり配分いたしました。



10月1日▶12月31日

各福祉団体への助成金	456,000円
ほのぼの交流会助成金	1,290,611円
ボランティア推進校助成金	175,000円



## ◆◆◆令和元年度 ほのぼのネットワーク活動研修会◆◆◆ ～地域での支え合いについて考えます～

本会では、地域での支え合い活動の推進のため、ほのぼのネットワーク活動を推進しています。その活動の充実のため、研修会を開催いたします。

今回は、地域での実際の活動について、ご協力いただいている2名の方からの事例発表を行い、続いて、認知症を地域で支えるために七戸地域包括支援センター、キャラバンメイトの皆様による認知症サポーター養成講座を行います。

- 期 日 令和元年 **10月23日(木)**
- 開 場 **七戸中央公民館 大ホール**

地域活動に関心のある方で、参加を希望される場合は、TEL (0176) 62-6790 に10月11日(金)までお電話くださいますようお願いいたします。

### 【次 第】

13:00	開 会	あいさつ 事業説明
13:20	事例報告①	「地域を見守る体制づくり」 【発表者】 蒼前町内会 ほのぼの交流協力員 中川 まつ子 氏
	事例報告②	「要介護者を支える連携した支援」 【発表者】 上町地区担当 民生委員・児童委員 作田 美奈子 氏
	休 憩	
14:00	講 義	「認知症を学び地域で支えよう」 ～認知症サポーター養成講座～ 【講 師】 七戸町地域包括支援センター キャラバンメイト
15:00	閉 会	

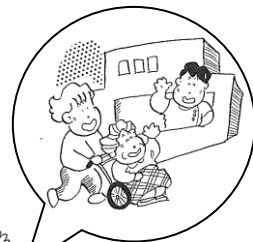
# 七戸町社会福祉協議会 在宅サービス部門からのお知らせ

## ケアマネって何ですか？

- 「ケアマネ」とは「ケアマネージャー」の略語で、介護保険の中では「介護支援専門員」と呼ばれています。
- 「何をする人なの？」  
介護を必要としている方の生活全体のお困りごとと一緒に考え、利用できるサービス等につなげて、問題が解決できるようにお手伝いする専門員です。
- 「どういふことを相談できるの？」  
例えば、あなたやご家族が病気などで体が不自由になったとき・・・
  - お掃除やご入浴について
  - 車いす・電動ベット・ポータブルトイレの利用
  - デイサービスに行きたい
  - 手すりをつけたい
  - 介護者の介護負担が大変など

訪問してお話をお伺いします

福祉サービスのご紹介もいたします



## ホームヘルプサービスって何ですか？

毎日の生活に必要な事を少しでもお手伝いします。  
ホームヘルパーが、ご利用者様のご自宅にお伺いして、日常生活を送られるようお手伝いするサービスです。今回は、生活援助サービスについてご紹介します。

- 買い物に行けない
- 調理ができない
- 掃除ができない
- 薬を取りに行けない
- 洗濯ができない
- ・・・ お店に行って買い物をします
- ・・・ 材料を切る、食事を作る、後片付けをします
- ・・・ お部屋、トイレ等のお掃除をします
- ・・・ 病院へ行ってお薬を受け取ります
- ・・・ お洗濯や整理整頓をします



いつも笑顔でお待ちしております！まずはお気軽にご相談ください！！



七戸町社会福祉協議会 0176-62-4419

在宅サービス部門 【担当：山谷・保土澤】

