

★遠方にいる家族に会いたいをお手伝いします!!「オンライン帰省応援事業」★

新型コロナウイルス感染拡大予防のために、遠方にいるご家族が帰省できないなどの事情のある方に、本会でインターネット環境を利用したテレビ電話で、顔を見てお話をする機会を提供します。ご家族とテレビ電話の時間が合わない場合は、ビデオレターという形で映像をお届けすることもできます。

1 対象【次の全てに当てはまる方】

- ①七戸町にお住まいの方
 - ②七戸町外に住むご家族等と顔を見て話したいが、ビデオ通話等の環境を用意できない方
 - ③【ビデオ通話の場合】
ビデオ通話を行う相手(ご家族等)が LINE または Zoom を利用できること
 - 【ビデオレターの場合】
ご家族等がビデオレターを送受信できるインターネット環境があること
- ※年齢等の制限はありません。



お孫さんとのビデオ通話の様子

2 実施方法

本会のタブレット端末でビデオ通話を行います。
 インターネット環境を利用するため、ご自宅が携帯電話の電波の届く地域であることが必要です。
 ビデオレターの場合は、撮影した動画をオンラインのサービスを利用してお届けします。

3 お問い合わせ先 ☎0176-62-6790 【担当/小野】

★高齢者生きがい活動・認知症予防教室★

七戸町から委託を受け、生きがいづくりや健康づくりのために、軽い運動や認知症予防に楽しく取り組める介護予防教室を開催しています。ゆうずらんど会場は定員を満たしておりますが、天間林老人福祉センター会場は空きがあります。参加ご希望の方は、お気軽にお申込みください。

- 【内容】 血圧測定・脳トレ・軽い運動
- 【対象者】 次をの要件の全てに当てはまる方
 - ①65歳以上 ②介助なしで参加できる方
 - ③介護保険サービスを受けていない方
- 【参加費】 1回 100円
- 【定員】 各会場 25名 ※先着順とさせていただきます。
- 【日時・会場】 ※祝日・年末年始を除く

会場	天間林老人福祉センター	ゆうずらんど
曜日	毎週月曜日	毎週金曜日
時間	午前10時～午前11時	

- 【お申込み方法】 事前下記へお電話でご確認の上、お申込みください。
- 【お問合せ・お申込み先】

七戸町健康福祉課(地域包括支援センター) : ☎0176-68-3500
 社会福祉法人七戸町社会福祉協議会 : ☎0176-62-6790

佳作	優秀賞	最優秀賞
踏み出して 勇気を出して 手をとって	差し伸べた あなたの手には 思いやり	誰にでも 祖母のまじない おかげさま
江刺家 奏	築場 星那	大池 香
七戸高3年	七戸高2年	七戸高3年
		佐藤 梨乃
		工藤 真穂
		内山 花歩
		七戸高1年

社協だより令和3年1月号訂正について
 「令和2年度福祉作品コンクール入賞作品」(2ページ掲載)一般の部につきまして、
 掲載内容に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。
 ■一般の部 【応募数 329 作品】 ※敬称略

★善意のご寄附ありがとうございました★

1月5日 兔内義夫様