

一人で悩んでいませんか？/
自立に向けた相談窓口のご案内

仕事がなかなか
決まらない

仕事が
長続きしない



高齢だけど働いて
収入を得たい

社会参加して
なにかの役に立ちたい



あなたの生活の
困りごと
や
心配



家計が毎月赤字
どうしよう…。
(家計が心配)

うちの息子がずっと
働かないで家にいる。
将来どうしよう…。



その他
にも

借金が多すぎる(債務が心配)
医療費や税金、家賃や
公共料金が払えない(滞納が心配)
病気で生活に困っている(健康が心配)

「なにをどうすれば
いいかわからない」
と立ち止まらずに
一緒に進んでみませんか？

どなたでも
ご相談ください。

上北地域自立相談窓口

上北郡七戸町字七戸198-2
FAX 0176-27-5631

(対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)

☎0176-27-5630

フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114